



Mit ZEICHEN SETZEN – Meine Superkraft schafft die Landeshauptstadt Saarbrücken in diesem Jahr eine größere Sichtbarkeit für die Belange von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Erlebnis- und Mitmachangebote sensibilisieren eine breite Öffentlichkeit und stärken das Bewusstsein für mehr Teilhabe und Inklusion.

SPECIAL OLYMPICS

ZEICHEN SETZEN – Meine Superkraft startet in diesem Jahr schon als Beteiligungsprojekt der Landeshauptstadt Saarbrücken zu den Special Olympics Nationale Spiele im Saarland.

Mitten in der Bahnhofstraße entsteht ein physischer Ort der Begegnung: Die Ausstellung „Meine Superkraft – Was macht mich besonders?“ zeigt vom 11.06. bis 23.06.2026 insgesamt 40 Werke von Kindern mit und ohne Behinderung. Die Kinder setzen sich kreativ mit den Fragen auseinander: Was ist meine Superkraft? Was macht mich besonders? Superkräfte sind Fähigkeiten, Talente und Stärken, die jeder Mensch in unsere Gesellschaft einbringt.

Das Mitmachangebot „Mal deine Superkraft“ lädt vom 16.06. bis 19.06.2026, jeweils von 15 bis 18 Uhr, Besucherinnen und Besucher dazu ein, eigene Werke für die Ausstellung „50 Jahre Superkraft“ zu gestalten. Die entstandenen Arbeiten werden auf Bauzäunen rund um das Altstadtfest präsentiert. Als besonderes Highlight wird ein Backstage-Pass verlost.



ALTSTADTFEST SAARBRÜCKEN

In diesem Jahr feiern wir das 50. Altstadtfest. Viele Superkräfte arbeiten hinter den Kulissen an diesem besonderen Ereignis. Diese wollen wir in diesem Jahr sichtbar machen.

KONZERTERFAHRUNG AN DER HAUPTBÜHNE



Am Freitag, 03. Juli 2026, findet auf dem Tbilisser Platz an der Hauptbühne die Mitmachaktion „50 Jahre Superkraft“ statt.

Moderiert wird die Aktion von der Schauspielerin Amelie Gerdes (21) – unsere Stimme für ZEICHEN SETZEN - Meine Superkraft. Gemeinsam mit SR-Moderator Frank Falkenauer, dem Publikum sowie bekannten Influencern aus dem Saarland entsteht ein öffentlichkeitswirksames Gemeinschaftsfoto.

©Jokigrafie

Für Menschen mit un|sichtbaren Behinderungen, Rollstuhlfahrer: innen sowie Menschen mit Sehbeeinträchtigungen gibt es einen separaten Bereich vor den Hauptbühnen. Das ZEICHEN SETZEN-Umhängeband für un|sichtbare Behinderungen gibt es kostenlos an der Kulturinfo.

KRAFTBAUM

Der aus den letzten Jahren des Altstadtfestes bekannte „Kraftbaum“ wird erneut zum Leben erweckt. Leuchtende Acrylscheiben im Kraftbaum laden Besucherinnen und Besucher dazu ein, ihre Superkraft auf eine Acrylscheibe zu schreiben.



KINDERWIESE

Der Behindertenbeirat der Landeshauptstadt Saarbrücken schafft mit zwei Mitmach-Stelen einen weiteren Ort der Begegnung auf der Kinderwiese.

Kinder und Erwachsene sind eingeladen, ihre Superkraft kreativ darzustellen. Weitere Aktionen sind in Planung.

ERÖFFNUNGSREDE

Amelie Gerdes und der Verein Saar 21 – Down-Syndrom Saarland haben die besondere Ehre, im Rahmen der Eröffnungsrede von Barbara Meyer-Gluche zum 50. Altstadtfest Saarbrücken ZEICHEN SETZEN – Meine Superkraft vorzustellen.

AUSSTELLUNG 50 JAHRE SUPERKRAFT

Halten Sie die Augen offen: Eine Auswahl an Werken des Mitmachangebots „Mal deine Superkraft“ während der Special Olympics wird auf den Bauzäunen rund um die Hauptbühnen präsentiert.

UMHÄNGEBAND für UN|SICHTBARE BEHINDERUNGEN



Das ZEICHEN SETZEN-Umhängeband für un|sichtbare Behinderungen widmet sich ganz konkret den Bedarfen von Menschen mit „unsichtbaren“ Behinderungen. Das Umhängeband macht das Unsichtbare dezent sichtbar. Es hilft den Träger*innen, sich an gut besuchten Orten wohlfühlen, mehr Rücksicht zu erfahren oder Zugang zu einem separaten Bereich vor den Hauptbühnen zu bekommen, den sie im Notfall schneller verlassen können. Die Ausgabestelle ist die Kulturinfo. Das Umhängeband kann dort unbürokratisch, ohne Nachweise, kostenfrei abgeholt werden.

KULTURBEGLEITER

Wenn Sie das Altstadtfest nicht allein besuchen möchten oder Unterstützung benötigen, können Sie sich an den **Kulturschlüssel Saar** wenden. Dort wird Ihnen eine passende Begleitung vermittelt. Ob zu zweit mit einem Kulturbegleiter oder gemeinsam in einer kleinen Gruppe – so können Sie die Veranstaltungen des Altstadtfestes in einer angenehmen und unterstützenden Atmosphäre erleben.

KONZEPT

ZEICHEN SETZEN – Meine Superkraft gibt es seit 2023 auf dem Altstadtfest Saarbrücken. Initiatorinnen und Projektdurchführerinnen sind Katrin Bühring und Maïke Freiberg von KaMa mittendrin.

ZEICHEN SETZEN – das sind niedrigschwelligen Erlebnis- und Mitmachangebote, die gemeinsamen Begegnungsräume für Menschen mit und ohne Behinderung schaffen. Im jeweiligen Kontext wird breite Öffentlichkeit für die Belange von Menschen mit Behinderungen sensibilisiert. Berührungängste werden abgebaut und das Bewusstsein gestärkt.

Alle Informationen zu ZEICHEN SETZEN unter www.kama-mittendrin.de

